



# HERZENSGEBET

Sehnsucht nach *RUHE* und *FRIEDEN*?  
Sehnsucht nach *GOTTESBEZIEHUNG*?

Eine uralte christliche Gebetsform.  
Meditatives Gebet ohne Absicht.  
Ein- und Ausatmen in der Gegenwart Gottes.

## WEITERE INFOS

Der Einstieg ist jederzeit möglich.  
Bitte setzen Sie sich vor der ersten Teilnahme mit  
Christina Meyer (08233 - 30009) in Verbindung.



*ZEIT UND ORT*  
immer montags, 19h  
Papst-Johannes-Haus, Mering